

Der Isselhorster

Lokalanzeiger für das Kirchspiel Isselhorst

Herausgeber: Heimatverein Isselhorst e.V.

*Der Heimatverein
Isselhorst
auf dem Weg
in die.....?*

◀ GEGENWART

◀ VERGANGENHEIT

ZUKUNFT ▶



Unser **DORF** nat **ZUKUNFT**



Gedruckt auf 100% Recycling-Papier

Mit Extremsportler Joey Kelly ins Vorbereitungsprogramm zur 20. Isselhorster Nacht



Das Organisationsteam der Isselhorster Nacht bietet dieses Jahr gleich zwei Termine für Motivation und Information zur Teilnahme am „In 100 Tagen fit“-Laufkurs der 20. Isselhorster Nacht an.

Wer es schon immer einmal versuchen wollte, aber bisher noch nie die richtige Motivation hatte, denen macht es das Organisati-

onsteam der Isselhorster Nacht dieses Jahr besonders leicht, den Einstieg zu finden.

Es beginnt am 21. Februar um 19:30 Uhr mit dem Infoabend zum „In 100 Tagen fit“-Programm im evangelischen Gemeindehaus, wo das Trainerteam um Lloyd Whittaker und Eva Kromminga-Rösler die Trainingsinhalte und das Betreuer- team vorstellen.

Zusätzlich referieren an diesem Abend interessante Gäste zu Themen rund um den Laufsport.

Des Weiteren ist es gelungen, den aus vielen Fernsehformaten bekannten Extremsportler Joey Kelly am 5. März nach Isselhorst zu holen. Er wird in der evangelischen Kirche ab 20:00 Uhr seinen aktuellen Vortrag „NO LIMITS – Wie erreiche ich mein Ziel“ präsentieren.

Nach so viel Motivation beginnt am 24. März der Vorbereitungskurs „In 100 Tagen fit“. Absolute Laufanfänger können schon drei Wochen vorher, am 3. März, in das Anfängertraining einsteigen. Voraussetzung für den Einstieg in das Lauftraining mit Beginn am 24. März ist die Fähigkeit, ein Intervall von 5 Minuten Laufen / 1 Minute Gehen über 45 Minuten zu bewältigen.

Die Anmeldung für das Training wird auf der gerade im Aufbau befindlichen neuen Internetseite der Isselhorster Nacht ab ca. Mitte Februar möglich sein.

Trainiert wird an 13 Samstagen in unterschiedlichen Leistungsgruppen.

Unser Leistungsangebot:

- Dachdeckerarbeiten
- Zimmererarbeiten
- Bauklempnerei
- Dachfenster
- Reparaturen

STROER
Bedachungen

www.stroer-bedachungen.de

Krullsweg 46
33334 Gütersloh
Tel. 05241 237571
Fax 05241 9973444



In 100 Tagen fit
 Das Vorbereitungsprogramm zur
 20. Isselhorster Nacht
INFOABEND
 mit interessanten Gästen!
 Am 21.02.2018
 Isselhorster Gemeindehaus
 Steinlagener Str. 28
 Beginn 19:30 Uhr
 Mit den Lauftrainern Lloyd Whittaker
 und Eva Kromminga-Rösler
 www.isselhorster-nacht.de

Alle Teilnehmer der Vorbereitung können zusätzlich an den öffentlichen Lauftreffs jeden Dienstag und Donnerstag um 19.00 Uhr mittrainieren. Treffpunkt und Start aller Läufe ist das Autohaus Brinker an der Haller Straße 79 in Isselhorst.

Die Kosten für das Vorbereitungsprogramm betragen für Erwachsene 45,00 € und für Jugendliche 28,00 €. Darin enthalten sind die Startgebühr für die 20. Isselhorster Nacht sowie die Verpflegung mit Getränken nach jeder Laufeinheit an allen Samsta-

gen. Mit jeder Anmeldung kann gleichzeitig ein Betrag an die Stiftung Deutsche-Schlaganfall-Hilfe gespendet werden.

Da die Laufstrecke für den Firmenlauf in diesem Jahr von 2 auf 4 km erweitert wurde, können sich auch Firmenteams ab Februar für das Training anmelden.

*Pressesprecher
 Isselhorster Nacht
 Thomas Krell*

Buse-Niemann
 FOTOGRAFIE
 Bewerbung
 Hochzeit
 Portrait
 www.buse-niemann-fotografie.de
 Atelier: Lütgertweg 21 | 33334 Gütersloh (Isselhorst-Niehorst) | Mobil 0175-8991160

Über „NO LIMITS“ zu „In 100 Tagen fit“

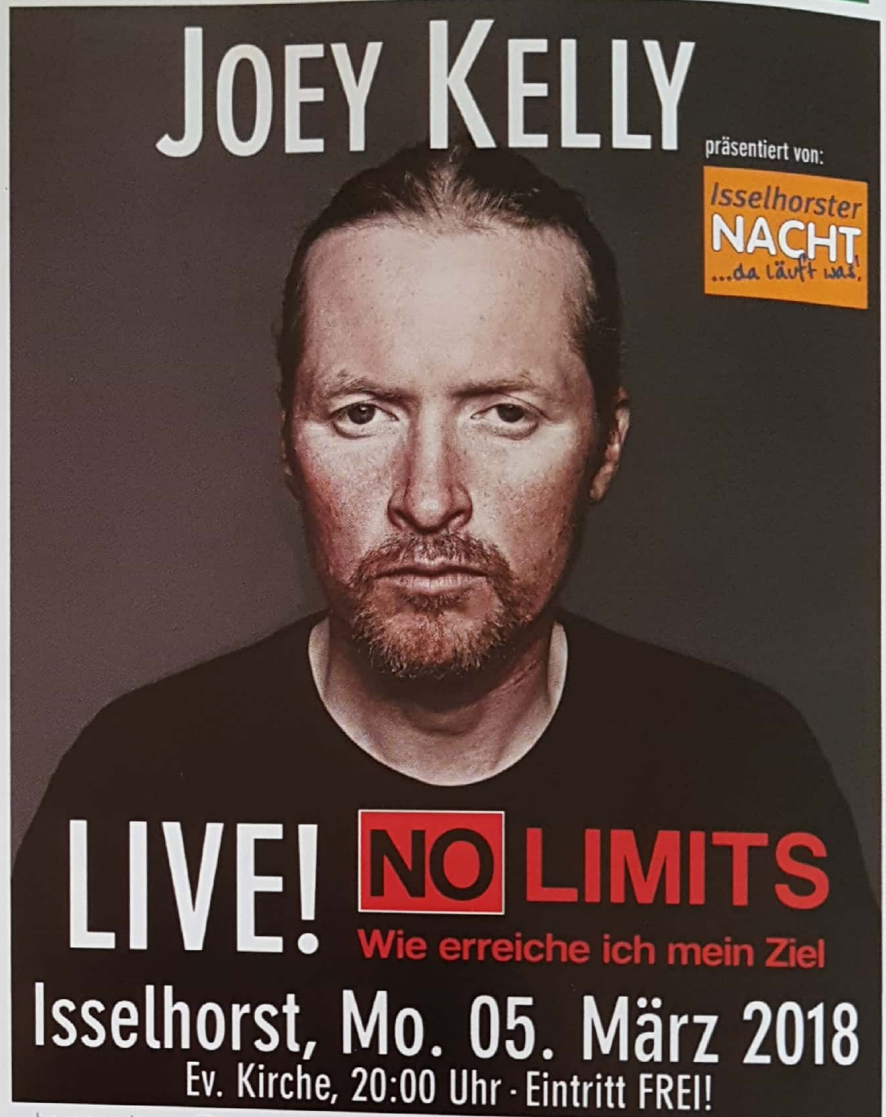
Das Organisationsteam der Isselhorster Nacht holt Extremsportler und Medienstar Joey Kelly nach Isselhorst.

Passend zum Start des Vorbereitungsprogramms „In 100 Tagen fit“ ist es den Organisatoren der Isselhorster Nacht gelungen, den Extremsportler Joey Kelly für seinen Vortrag „NO LIMITS – Wie erreiche ich mein Ziel“ in Isselhorst zu engagieren. Der derzeit mit der „Kelly Family“ durch Deutschland tourende Joey Kelly wird am 5. März 2018 in Isselhorst erwartet.

Die Organisatoren der Isselhorster Nacht sehen die Veranstaltung als „Dankeschön“ an alle Unterstützer des Lauevents über eine Zeitstrecke von 20 Jahren. „Wir sind froh, dass es geklappt hat und wollen den Leuten etwas zurückgeben. Aus diesem Grund ist der Eintritt an dem Abend für alle Interessierten frei,“ so Felix Krull, der das Ereignis perfekt gemacht hat.

HELPER GESUCHT!

Das Organisationsteam der Isselhorster Nacht sucht für den Termin zur 20. Ausgabe am 30.06.2018 dringend Helfer zur Unterstützung für einen reibungslosen Ablauf. Wer an dem Abend Zeit und Lust hat, sich mit einzubringen, der bekommt nähere Infos bei Felix Krull unter Tel. 05241-67752 (bis 18:00 Uhr) oder per Email info@krull-pflanzen.de.



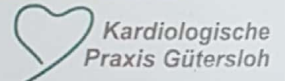
JOEY KELLY

präsentiert von:
Isselhorster NACHT
...da läuft was!

LIVE! NO LIMITS
Wie erreiche ich mein Ziel

Isselhorst, Mo. 05. März 2018
Ev. Kirche, 20:00 Uhr · Eintritt FREI!

hausverwaltungs
gesellschaft
oesterhelweg



Aufgrund des großen Interesses wird der Vortrag in der ev. Kirche in Isselhorst stattfinden. Weitere zeitnahe Informationen zu dem Termin entnehmen Sie bitte der

Internetseite www.isselhorsternacht.de, der Facebook-Seite der Isselhorster Nacht und der Berichterstattung der lokalen Presse.



EDV-Service Rauer

- ▶ IT - Lösungen
- ▶ Beratung für Midrage - Systeme
- ▶ Programmierung
- ▶ Planung
- ▶ PC - Service **Seit über 40 Jahren**

🏠 Akazienweg 12
33335 Gütersloh

☎ 05241 - 7049424

📠 05241 - 7049429

www.edv-rauer.de

EDV-Service Rauer GmbH & Co. KG

info@edv-rauer.de

TOLLE AUTOS

- Neuwagen
- EU-Neuwagen
- Jahreswagen
- Vorführwagen
- Gebrauchtwagen

STARKER SERVICE

- Reifenservice
- Inspektion HU/AU
- Unfallabwicklung
- Mietwagen
- Zubehör u.v.m.

Tel.: 05241/9601-0



www.autohaus-brinker.de



ŠKODA



Audi
Service



Service



Nutzfahrzeuge

Service

Neue moderne Internetseite zur 20. Isselhorster Nacht

Es tut sich wirklich einiges im Vorfeld zur 20. Isselhorster Nacht. Der Internetauftritt inklusive der Anmeldung zum Vorbereitungsprogramm und aller Läufe ist komplett neu überarbeitet worden.

Der Ablauf der Anmeldung wurde wesentlich einfacher und übersichtlicher gestaltet. Sponsoren können viel ansprechender präsentiert werden, und das Vorbereitungsprogramm erhält einen eigenen Bereich.

Die Prozesse wie Anmeldebestätigungen und Erinnerungen per Email bis zur Startnummernvergabe mit personalisierten Umschlägen sind ebenfalls komplett neu.

Die Möglichkeit der Nutzung auf einem Tablet oder Handy

wird voll unterstützt. Jeder Interessierte kann sich somit von überall informieren und anmelden.

Die neue Internetseite ist ab sofort freigeschaltet. Schauen Sie mal rein!



Pressesprecher
Isselhorster Nacht
Thomas Krell

ANMELDUNG

Asschreibung

Die Nacht

Sponsoren

In 100 Tagen fit

Laufergebnisse

Kont

