



Party
Samba
Fackeln
LIVE Musik
Cocktails

22. *Isselhorster* NACHT

...da läuft was!

Sa.
27.06.
2020

zusätzl. AUFBAUPROGRAMM
vom 29.02. - 19.03.2020
um 15:00 Uhr - Autohaus Brinker

VORBEREITUNG

In 100 Tagen fit

- Wann:** Ab Samstag, den 21.03.2020 um 15:00 Uhr
- Wo:** Autohaus Brinker, Haller Straße 79, 33334 Gütersloh
- Wer:** Laufanfänger und Wiedereinsteiger
Voraussetzung 5 Min. langsam laufen / 1 Min. gehen über 45 Minuten
- Wie:** Laufen in mehreren Gruppen mit Trainern und Betreuern an 13 Samstagen bis zur Isselhorster Nacht am 27.06.2020
- Wieviel:** 45,00 € Erwachsene
28,00 € Jugendliche (Teilnahme ab Jahrgang 2006)
Preise inklusive Startgebühr der Isselhorster Nacht
7,00 € Vorlaufprogramm vom 28.02. bis 19.03.2020
Weitere Infos im Internet unter www.isselhorster-nacht.de

Infoabend Mittwoch, den 26.02.2020 um 20:00 Uhr
im ev. Gemeindehaus Isselhorst, Steinhagener Str. 28, 33334 Gütersloh. Präsentation der Trainingsinhalte durch die Laufkursleiter Andreas Brieden und Andreas van Westen sowie Vorstellung des kompletten Betreuerteams.

Interessanten Gastreferenten sprechen zum Thema „Laufen“.

gesponsert von:



www.isselhorster-nacht.de

