In Isselhorst läuft was – trotz Coronakrise!



Laufkurs "In 100 Tagen fit" ohne gemeinsame Termine - trainiert wird dennoch. Sogar ein Testlauf wurde ausgetragen.

In Isselhorst ist es seit Jahren gute Tradition, im Vorfeld der Isselhorster Nacht Laufanfänger und Wiedereinsteiger unter dem Motto "In 100 Tagen fit" auf das lokale Laufereignis vorzubereiten.

Auch in diesem Jahr stand das Trainerteam um Andreas van Westen und Andreas Brieden schon in den Startlöchern.

Dann kam jedoch Corona! Das Gruppentraining musste ab sofort ausfallen. Doch davon ließen sich Trainer und Kursteilnehmer nicht entmutigen. Statt dessen wurde ab sofort in eigener Verantwortung gelaufen. Die Betreuung der Kursteilnehmer ging online weiter. Wöchentliche Newsletters sowie motivierende E-Mails mit Tipps und Tricks zum Training hielten viele Teilnehmer bei der Stange!

Leider ist der sonst übliche Testlauf unter den aktuellen Corona-Bedingungen nicht möglich. Doch das Trainerteam hatte sich Gedanken gemacht, und schnell war klar, der Testlauf 2020 muss ein virtueller Wettkampf werden! Die Teilnehmer liefen eine Strecke von ca. 4 km und maßen ihre Zeiten selbständig. Erste Läufer haben ihre Zeiten gemeldet und Fotos geschickt. Auf dem Blog der Webseite der Isselhorster Nacht wird dazu eine laufend aktualisierte Übersicht der Einzelläufe mit vielen Bildern angeboten. Schaut mal rein unter www.isselhorsternacht.de/category/blog.

Leider kann in diesem Jahr aber der eigentliche Höhepunkt, die Isselhorster Nacht, wegen der Verbote für Großveranstaltungen erstmalig nicht stattfinden.
Doch schon jetzt laufen die Vorbereitungen zur 22. Auflage am 26.Juni 2021 wieder an.

Wir versprechen Euch, auch nächstes Jahr wieder eine tolle Vorbereitung und eine super Hauptveranstaltung – dann auf einer brandneuen und noch schnelleren Haller Straße!

Andreas Brieden und Thomas Krell



